



2024/25

Programa Municipal  
Massanassa

activitats  
esportives

Persones Adultes ✓



Ajuntament de  
**Massanassa**  
Servei Municipal d'Esports

  
Servei Municipal  
d'Esports  
C/ Joan Miró, 100 - 08165 Massanassa

# Activitats

*Esportives 2024/25*

Programa  
Municipal  
Massanassa

+ info



Oficina  
d'Esports al  
Poliesportiu  
Municipal

[esport.info@massanassa.es](mailto:esport.info@massanassa.es)  
[www.massanassa.es](http://www.massanassa.es)  
T. 96 125 02 34



Ajuntament de  
Massanassa  
—  
Servei Municipal d'Esports



Servei Municipal  
d'Esports  
Ajuntament de Massanassa

## ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

- PSICOMOTRICITAT
- BALL INFANTIL
- MULTIESPORT
- PATINATGE INFANTIL
- GIMNÀSTICA RÍTMICA
- ARTS MARCIALS
- PILATES INFANTIL
- IOGA INFANTIL
- BÀSQUET (MASC. I FEM.)
- TENNIS INFANTIL
- PADEL
- VOLEIBOL
- TELES AÈRIES

## PROGRAMA PERSONES ADULTES 1ª PART

- GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
- GIMNÀSTICA PER A PERSONES MAJORS
- ACTIVITAT FÍSICA COMBINADA
- PILATES
- IOGA

## PROGRAMA PERSONES ADULTES 2ª PART

- PÀDEL
- TELES AÈRIES
- ZUMBA
- ENTRENAMENT FUNCIONAL

**PLACES LIMITADES**



# Activitats Esportives 2024/25

Programa  
Municipal  
Massanassa




## Inscripcions Persones Adultes


### Segona Part



**ON-LINE CLICK AÇÍ**  
**Persones  
empadronades**



A partir del  
12 de setembre  
2024,  
a les 11 h.




**Persones  
empadronades  
en la població**  
**PRESENCIAL**



Del 12 al 19  
de setembre  
2024

**OFICINA D'ESPORTS DEL  
POLIESPORTIU MUNICIPAL  
DE DILLUNS A DIVENDRES  
D'11 A 14 H.**


**Persones  
treballadores  
en la població**  
**PRESENCIAL**



Del 20 al 25  
de setembre  
2024

**OFICINA D'ESPORTS DEL  
POL. MUNICIPAL DE DILLUNS A  
DIVENDRES D'11 A 14 H.**  
Aportar informe actualitzat  
de vida laboral i certificat  
d'empresa

**Persones no  
empadronades**  
**PRESENCIAL**



Del 26 al 30  
de setembre  
2024

**OFICINA D'ESPORTS DEL  
POLIESPORTIU MUNICIPAL  
DE DILLUNS A DIVENDRES  
D'11 A 14 H.**

Qualsevol activitat es realitzarà si hi ha suficients n° d'inscripcions i aquestes seran determinades per l'organització.

Poden anul·lar-se si així es considera necessari.

Activitat física i salut

PROGRAMACIÓ 2024-25  
Activitats Esportives  
Municipals Massanassa

# Persones adultes

## Segona part



### TELES AÈRIES

Lloc: Pavelló Municipal

Dimarts i dijous de 15:15 a 16:15 h.

Preu  
trimestral 25,00€

Començament  
1 d'octubre

### ZUMBA

Lloc: Poliesportiu Municipal

Dimarts i dijous de 15:15 a 16:15 h.

Preu  
trimestral 25,00€

Començament  
1 d'octubre

### ENTRENAMENT FUNCIONAL

Lloc: Sales Polivalents

**GRUP 1** | Dilluns i dimecres: de 18:15 a 19:15 h.

**GRUP 2** | Dimarts i dijous: de 15:30 a 16:30 h.

**GRUP 3** | Dimarts i dijous: de 19:15 a 20:15 h.

Preu  
trimestral 25,00€

Començament  
1 0 2 d'octubre  
segons grup

# PÀDEL

Lloc: Poliesportiu Municipal

Preu  
trimestral: 40,00€

Començament  
1 al 4 d'octubre  
segons grup

	NIVELL	
GRUP 1	1,5	Dilluns: de 19:30 a 20:30 h.
GRUP 2	INICIACIÓ	Dilluns: de 20:30 a 21:30 h.
GRUP 3	INICIACIÓ	Dimarts: de 19:00 a 20:00 h.
GRUP 4	1,5	Dimarts: de 20:00 a 21:00 h.
GRUP 5	1,5	Dimecres: de 19:30 a 20:30 h.
GRUP 6	INICIACIÓ	Dimecres: de 20:30 a 21:30 h.
GRUP 7	INICIACIÓ	Dijous: de 19:30 a 20:30 h.
GRUP 8	1,5	Dijous: de 20:30 a 21:30 h.
GRUP 9	1,5	Divendres: de 18:30 a 19:30 h.